

СПРАВОЧНИК ТРУДОВОГО МИГРАНТА





**МЫ РАДЫ
ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС
В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ
РОССИИ!**

Телефон проекта «Восток-Запад»:

983-42-12

Вы приехали в большой город с европейским укладом жизни. Санкт-Петербург имеет как свою уникальную историю и культуру, так и свои правила, проблемы и возможные риски, о которых вам необходимо знать, чтобы достичь своих целей — помочь себе и своей семье материально, получить новый положительный опыт и вернуться на родину живым, здоровым и гордым тем, что частичка и вашего труда есть в нашем великом городе.

Мы надеемся, что ваше пребывание в Санкт-Петербурге будет взаимовыгодным и полезным, как для жителей города, так и для вас, вашей семьи и вашего будущего.

Брошюра, которую мы разработали для вас, состоит из 3 частей. Первая часть посвящена правовым аспектам, связанным с пересечением границы РФ, постановкой на миграционный учет, получением разрешения на работу и медицинскому страхованию. Вторая часть рассказывает о профилактике ВИЧ-инфекции, которая является одной из самых серьезных социально-значимых инфекций. В третьей части мы постарались изложить для вас полезные советы, касающиеся особенностей культуры и быта нашего города.

Сотрудники РОО «Взгляд в будущее» и проекта «Восток-Запад»

СОДЕРЖАНИЕ

Въезд в Россию • 5

Пересечение границы • 6

Постановка на миграционный учет • 8

Территориальные отделы УФМС по районам Санкт-Петербурга • 10

Получение разрешения на работу • 14

Медицинское страхование • 18

Профилактика ВИЧ-инфекции • 19

Основные правила безопасности • 24

Где пройти тест на ВИЧ? • 26

Тестирование на ВИЧ • 28

Что делать в случае положительного теста на ВИЧ? • 30

Полезные советы • 35

Телефоны экстренных и справочных служб • 44

Травмпункты Санкт-Петербурга • 45

ВЪЕЗД В РОССИЮ



ПУЛКОВО



ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ГРАНИЦЫ



1. Имейте при себе документ, удостоверяющий личность и признаваемый Российской Федерацией в этом качестве.
2. Если вы гражданин Таджикистана, Киргизии или Узбекистана, то виза для въезда на территорию Российской Федерации вам не требуется.
3. Если вы везете с собой детей до 16 лет, то обязаны иметь при себе свидетельство о рождении ребенка.
4. При въезде в Российскую Федерацию в погранично-пропускном пункте вы должны предъявить

заполненную на русском языке (либо латинскими буквами) миграционную карту, которую бесплатно выдают в самолете или поезде представители организаций, оказывающих транспортные услуги, а также пограничники. Миграционная карта состоит из частей «А» и «Б». Необходимо заполнить обе части. В миграционной карте в графе «Цель визита» вы должны подчеркнуть пункт «Работа». При прохождении пограничного контроля часть «А» остается у сотрудников погранично пропускного пункта, а часть «Б» со штампом на лицевой стороне, содержащим дату пересечения границы Российской Федерации возвращается вам.

ВАЖНО! Если вы потеряли документ, удостоверяющий личность или миграционную карту на территории РФ, то нужно обратиться в дежурную часть отдела полиции по месту утраты документов либо по месту обнаружения их утраты, где вам будет выдана справка, подтверждающая факт обращения в ОВД.

В случае утраты миграционной карты и после получения в полиции соответствующей справки, вам необходимо обратиться в территориальный орган ФМС (Федеральной миграционной службы) России в Санкт-Петербурге на ул. Смольячкова, 15. Там вам выдадут дубликат утерянной карты.

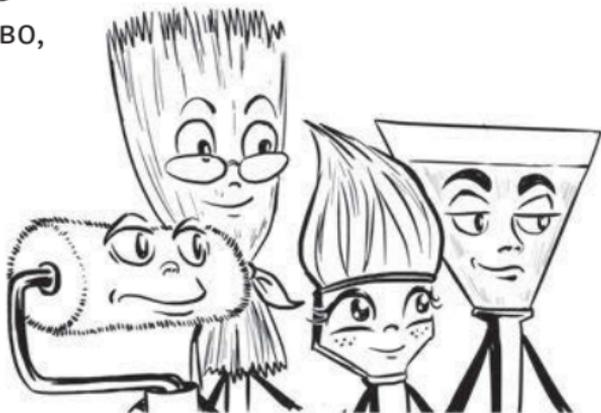
ПОСЛЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ГРАНИЦЫ

ДЕЙСТВИЕ 1. ПОСТАНОВКА НА МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ

Необходимо встать на миграционный учет в УФМС (Управление Федеральной миграционной службы) по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

КАК БЫСТРО НАДО ЭТО СДЕЛАТЬ? В течение 7 рабочих дней со дня прибытия в Санкт-Петербург.

КТО ЭТО ДЕЛАЕТ? Постановку на учет делает принимающая сторона: гражданин РФ, иностранный гражданин, постоянно проживающий в РФ, юридическое лицо, орган государственной власти, дипломатическое представительство, международная организация.



Если вы заселяетесь в гостиницу или другое учреждение, то администрация данного учреждения обязана в течение одних суток уведомить ФМС о вашем прибытии.

ГДЕ ЭТО ДЕЛАЮТ? В территориальном органе Федеральной миграционной службы, а также в организациях почтовой связи (на почте), где функционируют специальные окна. Там принимающей стороне бесплатно предоставят бланк Уведомления для заполнения. За услуги по приему Уведомления почтовым отделением связи взимается плата, которая выплачивается принимающей стороной. Уведомить органы миграционного учета о своем прибытии в страну вы можете самостоятельно, если принимающая сторона не может это сделать по уважительным причинам.

**НАДО УСПЕТЬ
ВСТАТЬ НА УЧЕТ
ЗА 7 ДНЕЙ!**



Территориальные отделы УФМС по районам Санкт-Петербурга

| Район | Адрес | Телефон |
|-------------------|---|-----------|
| Адмиралтейский | 190013, ул. Вереysкая, д. 39 | 710-14-31 |
| Василеостровский | 199026, 19-я линия В.О., д. 12А | 321-95-23 |
| Выборгский | 194196, ул. Пархоменко, д. 18 | 552-14-57 |
| Калининский | 195197, ул. Минеральная, д. 3 | 540-39-49 |
| Кировский | 198152, Автовская ул., д. 22 | 783-36-20 |
| Колпинский | 195297, г. Колпино, наб. Комсомольского канала, д. 26 | 460-83-18 |
| Колпинский (ВИР) | 196655, г. Колпино, ул. Павловская, д. 1 | 461-35-55 |
| Красногвардейский | 195027, Большеохтинский пр., д. 11, корп. 1, лит. А | 248-33-54 |
| Красносельский | 198329, ул. Тамбасова, д. 4 | 730-06-85 |

| Район | Адрес | Телефон |
|----------------|---|----------------|
| Кронштадтский | 197760, г. Кронштадт, пр. Ленина, д. 18 | 435-39-70 |
| Курортный | 197706, г. Сестрорецк, Приморское шоссе, д. 280 | 434-29-55 |
| Московский | 196135, ул. Типанова, д. 3 | 371-93-68 |
| Невский | 193171, ул. Седова, д. 86 | 367-55-17 |
| Петроградский | 197022, ул. Грота, д. 1/3 | 230-49-34 |
| Петродворцовый | 198516, г. Петродворец, Конногренадерская ул., д. 1 | 450-61-24 |
| Приморский | 197183, ул. Яхтенная, д. 7, корпус 2 | 491-92-48 |
| Пушкинский | 196600, г. Пушкин, ул. Шишкова, д. 32/15 | 476-97-48 |
| Фрунзенский | 192007, наб. Обводного канала, д. 48 | 767-13-06 |
| Центральный | 191023, пер. Крылова, д. 5 | 310-41-12 |

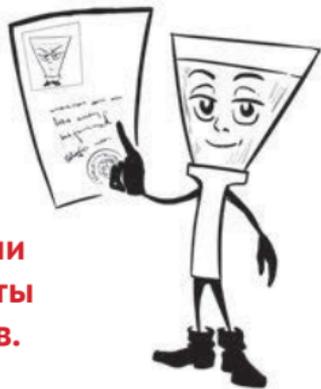
КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ?

1. Ксерокопия документа, удостоверяющего личность;
2. Ксерокопия миграционной карты;
3. Заполненный бланк уведомления.

ЧТО ВЫДАДУТ? Территориальный орган ФМС России или отделение почтовой связи по месту временного пребывания иностранного гражданина проставляют отметку о приеме уведомления в отрывной части бланка, которая возвращается принимающей стороне.

В свою очередь принимающая сторона после получения отрывной части уведомления с отметкой о постановке на учет обязана вручить ее вам с поставленной подписью (если принимающая сторона – физическое лицо) или печатью и подписью (если принимающая сторона – юридическое лицо).

ВАЖНО! Сохраните ксерокопии документа, удостоверяющего личность, миграционной карты и Уведомления о постановке на миграционный учет, так как они могут пригодиться в случае утраты подлинников данных документов.



СКОЛЬКО МОЖНО НАХОДИТЬСЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ?



**НЕ БОЛЕЕ 90 СУТОК СО ДНЯ
ВЪЕЗДА В РФ, ТО ЕСТЬ
С ДАТЫ, ПРОСТАВЛЕННОЙ
ОРГАНом ПОГРАНИЧНОГО
КОНТРОЛЯ РФ НА ВАШЕЙ
МИГРАЦИОННОЙ КАРТЕ.**

Срок временного пребывания может быть продлен на период действия трудового или гражданско-правового договора, но не более чем на один год со дня въезда в РФ.

КАКОВА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ВЪЕЗДА В РФ ИЛИ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ (ПРОЖИВАНИЯ) В РФ?

Штраф от 2000 до 5000 руб. и/или административное выдворение за пределы РФ.

*Из статей 18.8 ч. 1, 18.8 ч. 2, 19.27 ч. 1 Кодекса
об административных правонарушениях РФ.*

ДЕЙСТВИЕ 2.

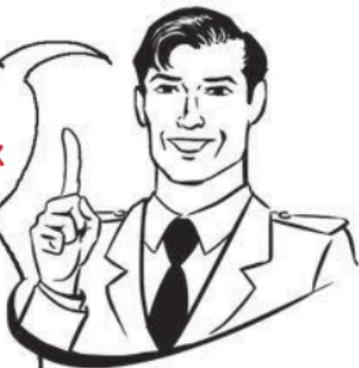
ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ

ВАЖНО! Иностранный гражданин имеет право осуществлять трудовую деятельность только при достижении 18 лет и наличии разрешения на работу.

КТО ЭТО ДЕЛАЕТ? Оформить разрешение можно лично (если срок разрешения на работу не превышает 90 суток), при посредничестве работодателя, через доверенное лицо.

ГДЕ ЭТО ДЕЛАЮТ? В отделе по вопросам трудовой миграции УФМС по адресу: ул.Красного текстильщика, д.15.

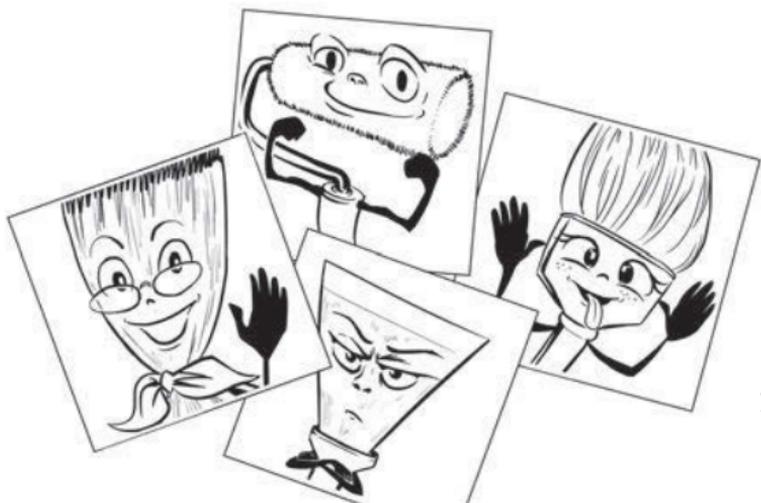
ВАЖНО!
ОФОРМЛЯЙТЕ РАЗРЕШЕНИЕ
ТОЛЬКО В ГОСУДАРСТВЕННЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ, ПОСКОЛЬКУ
КОММЕРЧЕСКИЕ ФИРМЫ
НЕ ИМЕЮТ ПРАВА
НА ДАННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,
И САМ ДОКУМЕНТ БУДЕТ
НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.



СКОЛЬКО ОФОРМЛЯЮТ? Срок рассмотрения материалов для оформления разрешения на работу – 10 рабочих дней с момента представления документов в подразделение УФМС России.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ?

1. Квитанция об уплате госпошлины (в настоящий момент госпошлина составляет 2000 руб., оплачивается в отделении Сбербанка);
2. Миграционная карта с отметкой пограничного контроля и ее ксерокопия;
3. Документ, удостоверяющий личность, а также его нотариально заверенный перевод.
4. Заявление с наклеенной цветной фотографией (размер 30×40 мм, матовая фотобумага) и ксерокопия заявления (бланк заявления можно взять в отделе по вопросам трудовой миграции);



ВАЖНО! По прибытии в Санкт-Петербург сразу сделайте нотариально заверенный перевод своего документа, удостоверяющего личность.

Если вы получили разрешение на работу на срок до 90 суток, а затем заключили трудовой или гражданско-правовой договор с работодателем, то необходимо переоформить разрешение на работу на срок действия договора с работодателем, но не более чем на 1 год со дня вашего въезда в РФ. К пакету документов в этом случае добавляется подлинник и копия вашего трудового договора или гражданско-трудового договора с работодателем, заключенного и оформленного в соответствии с законодательством РФ, скрепленного печатью и подписью работодателя.

В проекте трудового договора обязательно должны содержаться следующие пункты:

- ФИО иностранного работника;
- ФИО работодателя;
- Наименование и адрес организации;
- Ваша должность специальность);
- Размер заработной платы;
- Продолжительность рабочего дня – 8 часов (максимум);



- Продолжительность рабочей недели – 40 часов (максимум);
- Продолжительность отпуска – 28 календарных дней (минимум).

В случае оформления разрешения на срок более 60 суток Вам необходимо пройти медкомиссию и получить личную медицинскую книжку.

Для получения медкнижки вам понадобятся:

- Заключение об отсутствии наркозависимости и инфекционных заболеваний;
- Сертификат об отсутствии ВИЧ-инфекции.

Получить дополнительную информацию и пройти медкомиссию можно в Едином Центре Документов по адресу:

ул. Красного текстильщика, д. 10–12
тел.: (812) 777-10-00

КАК ВЫГЛЯДИТ РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ?

Пластиковая карта установленного образца.

СКОЛЬКО ДЕЙСТВУЕТ?

Разрешение на работу выдается на сроки **3 месяца, 9 месяцев, 1 год.**

ДЕЙСТВИЕ 3. МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

Иностранные граждане (либо работодатели) могут заключить договор добровольного медицинского страхования (ДМС) со страховой компанией.

**ПОЛИС ДОБРОВОЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
(ДМС) ПРЕДУСМАТРИВАЕТ
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ
СЛЕДУЮЩИХ УСЛУГ:**



- экстренная поликлиническая помощь,
- скорая и неотложная медицинская помощь,
- экстренная стационарная помощь,
- медико-транспортные услуги и услуги по репатриации.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ПОМНИТЕ —
ДОМА ВАС ЖДУТ
ЗДОРОВЫМИ!



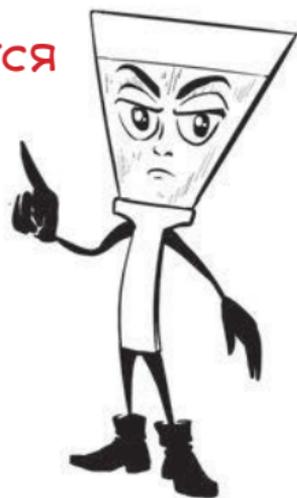
УВАЖАЕМЫЙ ГОСТЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА!

**МЫ РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ
ВАС В НАШЕМ ВЕЛИКОМ ГОРОДЕ
И НАДЕЕМСЯ, ЧТО ПРЕБЫВАНИЕ
В НЕМ ПРИНЕСЕТ ВАМ ПОЛЬЗУ
И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ.**

**В ЭТОЙ ЧАСТИ БРОШЮРЫ
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПОЛЕЗНУЮ
И ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ
О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ЭТОГО
ОПАСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

К сожалению,
Санкт-Петербург является
одним из лидеров
по распространенности
такого опасного
и социально значимого
заболевания,
как ВИЧ-инфекция.



ТЕРМИНЫ

- **ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека.
- **ВИЧ-инфекция** – инфекционное хроническое заболевание, вызываемое попаданием в организм ВИЧ.
- **СПИД** – Синдром Приобретенного Иммунодефицита – конечная стадия заболевания ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Половым путем. При любых сексуальных контактах без презерватива.
- Через кровь. При употреблении наркотиков внутривенно, использовании нестерильных медицинских, гигиенических и косметических инструментов.
- От матери к ребенку. Во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

**ДРУГИХ ФОРМ
ПЕРЕДАЧИ ВИЧ
НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**



ЧЕРЕЗ КАКИЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ:

- Кровь,
- Сперма,
- Влагалищные выделения,
- Грудное молоко.

КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ?



**ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК,
НЕ ВЫПОЛНЯЮЩИЙ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
В ОТНОШЕНИИ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т. п.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

- При любом половом контакте всегда пользуйтесь презервативом.
- Нет презерватива – нет секса!
- Не употребляйте наркотики! Риск передачи ВИЧ инъекционным путем (то есть через шприц) наиболее высок.
- Не занимайтесь сексом под воздействием алкоголя или наркотиков. Они снижают самоконтроль и вероятность использования презерватива при занятии сексом.
- Будьте верны своему единственному постоянному партнеру.
- Требуйте стерильных инструментов, когда вам предстоит медицинская процедура.
- Один единственный незащищенный сексуальный контакт может стать причиной заражения.
- Ваша неосторожность может привести к заражению вашего сексуального партнера, а также будущих детей.

КАК УЗНАТЬ, ЗАРАЖЕНЫ ВЫ ИЛИ НЕТ?

Для того чтобы быть уверенным в собственном здоровье, а особенно, если у вас был контакт, опасный с точки зрения заражения ВИЧ-инфекцией, вам необходимо сдать тест на ВИЧ.

Тест на ВИЧ – это взятие небольшого количества крови из вены. Анализ обнаруживает не сам вирус, а антитела к нему. Антитела – это специфические белки, борющиеся с инфекциями.

Антитела появляются в крови не сразу, а в среднем через 3 месяца после заражения. Поэтому тест на ВИЧ имеет смысл сдавать не ранее, чем через 3 месяца после опасного (незащищенного) контакта. В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности и не совершать действий, которые могут привести к инфицированию ВИЧ других людей и еще больше навредить вам.

Если тест не покажет наличие антител к ВИЧ, то такой анализ называется отрицательным. Для большей уверенности вам нужно будет пройти тест еще через три месяца.

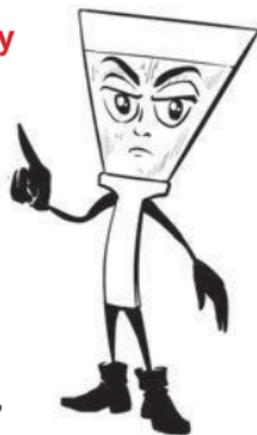
Если антитела к ВИЧ обнаружены, такие результаты анализа называются положительными и говорят о заражении ВИЧ-инфекцией. Человека, инфицированного ВИЧ, называют ВИЧ-позитивным.

**ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ
АНОНИМНОЕ И БЕСПЛАТНОЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ.
АНОНИМНОСТЬ ОЗНАЧАЕТ,
ЧТО О РЕЗУЛЬТАТАХ
ВАШЕГО ТЕСТА БУДЕТЕ
ЗНАТЬ ТОЛЬКО ВЫ
И ВРАЧ, КОТОРЫЙ
БУДЕТ СООБЩАТЬ ВАМ
РЕЗУЛЬТАТЫ.**



**Для получения разрешения на работу
на срок от 60 суток и больше
вам НЕОБХОДИМО сдать
тест на ВИЧ (с фиксированием
результата теста в личной
медицинской книжке).
Это можно сделать в Едином
Центре Документов по адресу:**

ул. Красного текстильщика 10-12,
тел.: (812) 777-10-00



**Помните, что в случае положительного результата
теста по закону РФ вы должны будете покинуть
пределы РФ.**

Анонимный и бесплатный тест на ВИЧ можно пройти в следующих местах (в Санкт-Петербурге):

1. Городской Центр по Профилактике и Борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

Адрес: наб. Обводного канала, 179А
тел.: 251-32-09 (регистратура),
575-44-05 (анонимный кабинет),
575-44-81 (справочная)

2. Ленинградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД

Адрес: ул. Проф. Попова, 15/17
корпус «Б», 3-й этаж
тел.: 234-58-04 (с 9:00 до 16:00 по раб. дням)

3. Городская инфекционная больница им. Боткина

Адрес: ул. Миргородская, д. 3
(ст. метро «пл. Александра Невского»)
тел. анонимного кабинета: 717-56-71

4. Центр профилактики ВИЧ/СПИД

Адрес: ул. Кременчугская, д. 4.
пн.-пт. с 11:00 до 18:00
тел.: 717-89-77

Также тест на ВИЧ-инфекцию можно пройти платно в медицинских центрах города.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Анализ крови желательно сдавать натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов).



Перед сдачей крови на ВИЧ с вами обязаны провести дотестовое консультирование, на котором вам объяснят возможные последствия тестирования, предоставят необходимую информацию о ВИЧ/СПИДе, расскажут о процедуре тестирования, обсудят значение результатов тестирования, оценят ваш персональный риск заражения ВИЧ-инфекцией. Дотестовое консультирование может быть заменено на анкетирование.

Результаты теста на ВИЧ будут готовы через 2–10 дней (в зависимости от метода исследования образца крови). Результат тестирования на ВИЧ врач сообщает лично. Эта информация является строго конфиденциальной, то есть не разглашается третьим лицам.

Если анализ был сдан анонимно, то ответ можно получить, назвав номер, который вам сообщат во время взятия крови.

Результат теста может быть положительным, неопределенным (сомнительным) или отрицательным.

Если анализ на ВИЧ положительный или неопределенный (сомнительный), то вам предложат сделать повторный тест.

При положительном повторном тесте ставится диагноз ВИЧ-инфекция.

**ПРИ ПОЛУЧЕНИИ РЕЗУЛЬТАТА
ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ ВАМ ОБЯЗАНЫ
ПРЕДОСТАВИТЬ ПОСЛЕТЕСТОВОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ,
КОТОРОЕ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОПРЕДЕЛИТЬСЯ
В ДАЛЬНЕЙШИХ
ДЕЙСТВИЯХ.**



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ТЕСТА НА ВИЧ?



В случае обнаружения заболевания ВИЧ-инфекции ваша прямая обязанность по отношению к себе, своей жизни, здоровью и близким людям немедленно вернуться на родину, где необходимо обратиться и встать на учет в СПИД-центр по месту жительства. Там вам окажут бесплатную психологическую и медицинскую помощь. По закону врачи и персонал не имеют права разглашать статус человека, живущего с ВИЧ.

Помните, что диагноз «ВИЧ-инфекция» это не смертельный приговор. Если вовремя начать необходимое лечение, выполнять рекомендации врачей, вести здоровый образ жизни, то можно прожить еще многие и многие годы.

Важно предпринимать все необходимые меры безопасности, чтобы не заразить других людей, включая жену (мужа).

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ, ЗАРАЖЕННЫМ ВИЧ?

С момента попадания ВИЧ в кровоток человека начинается развитие заболевания ВИЧ-инфекция, и инфицированный может заражать других людей. При этом с ВИЧ-позитивным человеком не происходит никаких внешних изменений. После заражения, как правило, отсутствуют какие-либо симптомы болезни.

Инфицированный человек еще долгое время – от 2 до 10–12 лет – может чувствовать себя совершенно здоровым. ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, при котором поражается, прежде всего, иммунитет человека. Организм больного теряет способность бороться с инфекциями.

Через несколько лет жизни с ВИЧ-инфекцией иммунитет ослабляется настолько, что у больного могут развиваться специфические серьезные болезни, поражающие все системы организма.

Наступает конечная стадия заболевания ВИЧ-инфекции – СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита). На этой стадии продолжительность жизни больного составляет в среднем 2–3 года.

Существующее лечение способно только поддерживать организм и затормозить наступление конечной стадии ВИЧ-инфекции – СПИДа.

Человек, живущий с ВИЧ, не должен оставаться один. Существует множество организаций, которые объединяют людей, инфицированных ВИЧ, и помогают решать проблемы.

Телефон, по которому вы можете получить всю необходимую справочную информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, организации профилактических тренингов:

983-42-12

РОО «Взгляд в будущее», проект «Восток-Запад»

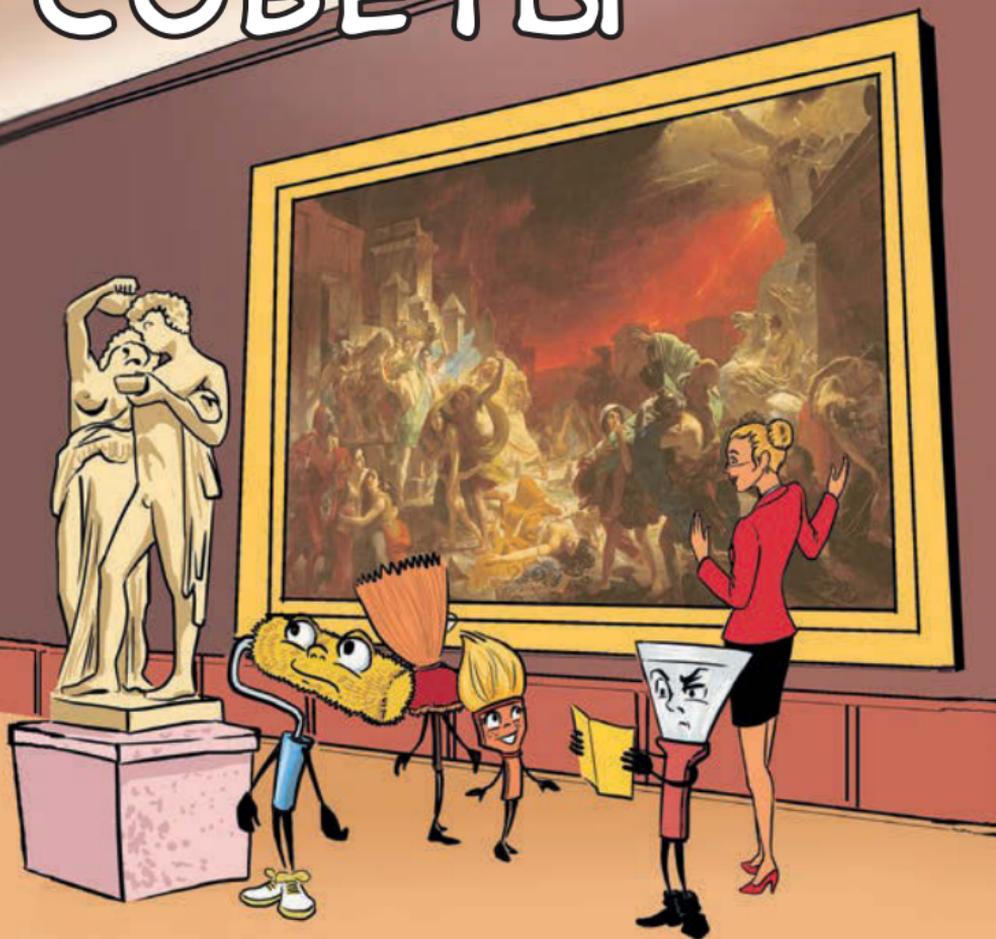
**ПОМНИТЕ, ЧТО ЗАЩИТА
ОТ ЗАРАЖЕНИЯ
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ
ЗАВИСИТ ЧАЩЕ ВСЕГО
ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СЕБЕ
ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ,
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
И СОБЛЮДАЙТЕ ТЕХНИКУ
БЕЗОПАСНОСТИ!**



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ И ТРУДИТЬСЯ
В ГОРОДЕ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ
КУЛЬТУРНОЙ СТОЛИЦЕЙ РОССИИ.

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВЫ
ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ КОМФОРТНО,
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ СЛЕДОВАТЬ
ПРОСТЫМ ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРИНЯТО:

- Следить за чистотой и опрятностью одежды и соблюдать правила личной гигиены.
- Уступать место в общественном транспорте женщинам, пожилым людям, пассажирам с детьми и людям с ограниченными возможностями.
- Пропускать в дверях (в том числе общественного транспорта) женщин, детей и пожилых людей.

**ПРИНЯТО СНИМАТЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР
В ПОМЕЩЕНИИ!**



ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ:

- Шуметь в ночное время, в том числе вести шумные ремонтные работы. После 23:00 и до 7:00 это запрещено по закону.
- Всегда и везде носить национальную одежду, так как она привлекает много внимания, которое не всегда нужно.
- Постоянно носить спортивный костюм, тем более с классическими туфлями (спортивный костюм используется для занятий спортом).
- Выходить на улицу в домашнем халате.
- Сидеть на улице на корточках.
- Плеваться и мусорить.



НЕ НАДО МУСОРИТЬ!

- Громко разговаривать, находясь далеко от собеседника.
- Обсуждать вслух окружающих людей, свистеть.
- Разводить огонь в помещениях и на балконах.
- Готовить еду на балконах, а также на улице и во дворах жилых домов.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

- Пользуйтесь возможностью и посещайте культурные достопримечательности города.
- Будьте приветливыми и улыбчивыми.
- Если вы потерялись, то не стесняйтесь спросить помощи у жителей Санкт-Петербурга, которые отличаются отзывчивостью.
- Соблюдайте правила дорожного движения, переходите улицу на зеленый сигнал светофора по пешеходному переходу.
- Соблюдайте меры безопасности, как на работе, так и на улице.
- Наблюдайте за особенностями поведения людей в быту и перенимайте лучшие его образцы.

- Если вы стоите вместе с другими людьми, чтобы получить услугу или что-нибудь купить, то вам необходимо встать за последним стоящим человеком в очередь. Если вы не понимаете, кто последний, спросите: «Кто последний?» и встаньте за ним.
- Ведите себя с окружающими людьми так, как вам хотелось бы, чтобы вели себя с вами.
- Учите русский язык — это поможет избежать многих неприятных ситуаций.



ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ, А ЗНАЧИТ
ВОСПИТАНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ У НИХ
ТОЖЕ РАЗНОЕ.

НЕ СТОИТ ПО ОДНОМУ
ИЛИ ДАЖЕ НЕСКОЛЬКИМ
НЕПРИЯТНЫМ ЭПИЗОДАМ,
КОТОРЫЕ ПРОИЗОШЛИ С ВАМИ
ИЛИ С ВАШИМИ ЗНАКОМЫМИ,
СУДИТЬ О ГОРОДЕ В ЦЕЛОМ.

Для начала общения используйте следующие слова и фразы:

- Здравствуйте!
- Извините, пожалуйста...
- Добрый день!
- Доброе утро!
- Добрый вечер!
- Подскажите, пожалуйста...
- Помогите мне, пожалуйста...
- Покажите мне, пожалуйста...
- Не могли бы вы мне помочь...



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ХОРОШУЮ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСЕТИТЬ ТЕАТРЫ
И ВЫСТАВКИ, КОТОРЫМИ ТАК БОГАТ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.**

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ:

Государственный Эрмитаж

Дворцовая площадь, д. 2, ст. м. «Адмиралтейская»,
выходной – понедельник.

Государственный Русский музей

Инженерная ул., д. 4,
ст. м. «Невский проспект», «Гостиный двор»,
выходной – вторник.

Музей «Кунсткамера»

Университетская наб., 3
ст. м. «Адмиралтейская»,
выходной – понедельник.

Государственный музей-заповедник «Петергоф»

Петергоф, ул. Разводная, 2,
ст. м. «Автово»,
выходной – понедельник.

Артиллерийский музей

ст. м. «Горьковская»,
Александровский парк, 7,
выходные – понедельник, вторник.



Телефоны экстренных и справочных служб

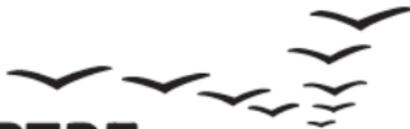
| | |
|--|----------------------------------|
| При пожаре | 01 |
| Милиция | 02 |
| | <i>с мобильного телефона 112</i> |
| Неотложная медицинская помощь | 112-3, 030 |
| При авариях газовой сети | 04 |
| Бесплатное справочное по аптекам и медицинским услугам | 003 |
| Городская справочная служба, бесплатно | 064 |
| Информация Пулково-I (Россия, СНГ) | 704-38-22 |
| Справочная служба железнодорожных вокзалов | 768-01-11 |
| | 380-91-19 |
| Региональная служба спасения | 545-47-45 |
| | 545-35-18 |
| МЧС | 112 |
| Справочная об увезенных скорой помощью | 278-00-55 |
| Наркологический телефон доверия | 714-42-10 |
| Наркологическая помощь | 756-70-04 |

Травмпункты Санкт-Петербурга

Травмпункты обязаны оказать вам экстренную медицинскую помощь бесплатно.

| Метро | Адрес | Телефон |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Адмиралтейский район | | |
| Технологический институт | Вознесенский пр., д. 27 | 314-82-56 |
| Нарвская | наб. Обводного канала, д. 140 | 252-68-10 |
| Выборгский район | | |
| Удельная | пр. Энгельса, д. 37 | 554-25-59 |
| Политехническая | улица Курчатова, д. 6, корпус 3 | 297-93-23 |
| Выборгская | ул. Чугунная, д. 46 | 327-13-13 |

| Метро | Адрес | Телефон |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Василеостровский район | | |
| Василеостровская | В.О., 8-ая линия, д. 51 | 323-09-84 |
| Калининский район | | |
| Площадь мужества | Гжатская ул., д. 3 | 534-47-39 |
| Площадь Ленина | ул. Комсомола, д. 14 | 542-31-54 |
| Гражданский проспект | пр. Просвещения, д. 53, корпус 2 | 558-27-56 |
| Кировский район | | |
| Проспект Ветеранов | ул. Лени Голикова, д. 29, корпус 4 | 757-30-69 |
| Нарвская | ул. Косинова, д. 17 | 786-44-30 |
| Красногвардейский район | | |
| Ладожская | ул. Ленская, д. 4, корпус 1 | 577-25-48 |
| Красносельский район | | |
| Проспект Ветеранов | ул. Отважных, д. 8 | 735-19-80 |
| Московский район | | |
| Московская | пр. Космонавтов, д. 35 | 379-03-28 |
| Московские ворота | Московский пр., д. 87 | 388-45-96 |
| Невский район | | |
| Елизаровская | пр. Елизарова, д. 32, корпус 2 | 365-15-59 |
| Дыбенко | улица Новоселов, д. 45 | 446-19-78 |
| Проспект Большевиков | пр. Солидарности, д. 1, корпус 1 | 583-41-07 |
| Петроградский район | | |
| Петроградская | ул. Льва Толстого, д. 6/8 | 234-57-72 |
| Приморский район | | |
| Пионерская | ул. Генерала Хрулева, д. 7а | 393-77-82 |
| Фрунзенский район | | |
| Купчино | Купчинская ул., д. 5/1 | 772-33-42 |
| Центральный район | | |
| Невский проспект | Кавалергардская ул., д. 26 | 274-76-55 |
| Невский проспект | ул. Малая Конюшенная, д. 2 | 717-43-96 |
| Сенная площадь | ул. Правды, д. 18 | 315-21-58 |



ВОСТОК-ЗАПАД

проект социальной профилактики среди мигрантов

Публикация осуществляется в рамках проекта по профилактике ВИЧ-инфекции среди трудовых мигрантов, прибывающих на временную работу в Санкт-Петербург из государств Центральной Азии «Восток-Запад», реализуемого при финансовой поддержке Датской Церковной Помощи в Центральной Азии.

Телефон проекта: 983-42-12



Брошюра разработана РОО «Взгляд в будущее» при информационной поддержке Управления Федеральной миграционной службы по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Художник: Станислав Щепин

Дизайн и верстка: Сергей Решетников

48 с. Тираж 5 000 экз.

© РОО «Взгляд в будущее» Санкт-Петербург, 2011 г.



КАК
ХОРОШО
РЕМОНТ
СДЕЛАЛИ.

ПРИЕЗЖАЙТЕ
К НАМ ЕЩЕ.

И ПОМНИТЕ МОИ
РЕКОМЕНДАЦИИ



ДОСТРОЮ ДОМ,
ДЕНЬГИ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ.

КАК СЕМЬЯ
СОСКУЧИЛАСЬ

ОДЕНУ
ЖЕНУ
С НОГ ДО
ГОЛОВЫ!

ДЕТИ
БУДУТ РАДЫ
ПОДАРКАМ.





Условные обозначения

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|------------------|---|----------|
|  |  |  |  |  | Линии |  | Станция строится |  | Автобусы |
|  | Станции пересадок | | | |  | Железнодорожные станции и вокзалы | |  | Порты |